

Bilbao Kirolak 2013-2014



Donostia

27-11-14

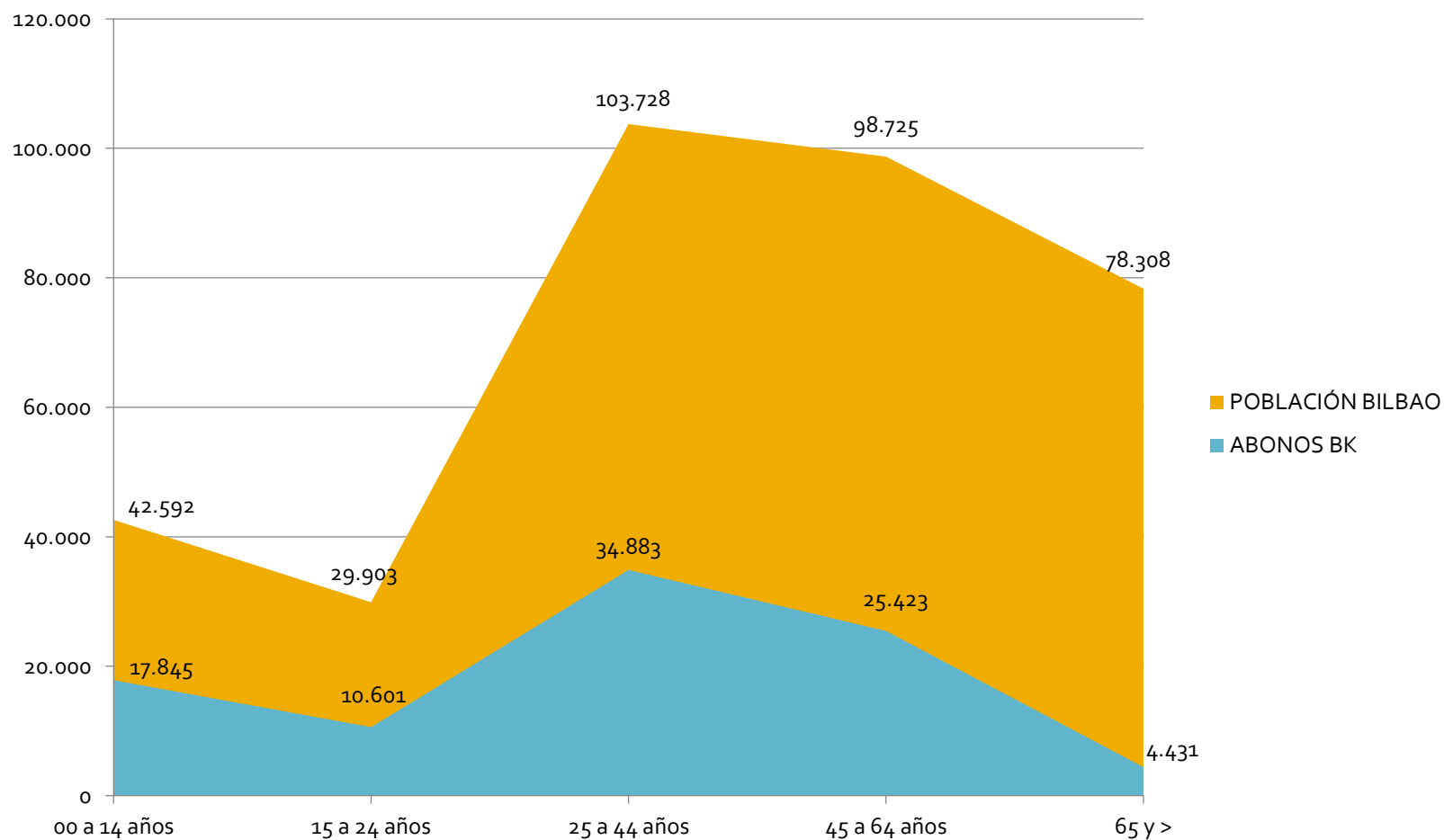


Punto de partida

- En el año 2000 los abonados en BILBAO KIROLOAK era de 45000 personas aproximadamente, el 12% de la población
- El Plan Estratégico,99-07, marcaba como objetivo el 25%, para el 2007
- En Marzo de este año 2014 sobrepasamos los 93.000 abonados, más del 26% de la población.



DISTRIBUCIÓN POR EDADES





LINEAS DE ACCIÓN



- Dos franjas de edad nos ocupan especialmente:
 - Los jóvenes entre 18 y 30 años
 - Los mayores de 65 años.
- Para ello hemos diseñado dos planes de acción.
 1. Programa de Multiaventura. (18 y 30 años)
 2. Programa de Envejecimiento Activo- Vida Activa.
Dirigido a mayores de 60 años.



Comisión de Deportes de la U. E.

EAC/So6/2012



- En 2012 la U.E. nos brindó la oportunidad de intervención en una de las siguientes áreas:
 1. Envejecimiento activo
 2. Lucha en la manipulación de resultados deportivos.
 3. Rehabilitación de entornos urbanos, a través de la actividad física deportiva.



“Comunità Nuova Onlus”



Nos unimos al programa europeo
“Promoting Urban Sports for All”, “**PRO US ALL**”

coordinado por la asociación:
“Comunità Nuova Onlus”, de Milán

Con una propuesta sobre *envejecimiento activo*.



“PRO US ALL”





Objetivo



- Adherencia a la actividad física de los “Mayores”

El programa debería ser atractivo, variado y cogestionado por los participantes



Descripción del trabajo



- Dos días de actividad semanal en sesiones de 1 hora.
- Grupos de trabajo, de 35 personas, en diferentes instalaciones
- Diversidad de actividades y de espacios deportivos



Personal



- Monitores especializados en personas mayores.
- El programa estará coordinado por un/una responsable para la supervisión de los grupos de trabajo.



Resultado esperado



➤ Certificar la adherencia a la actividad física, dando continuidad al programa, una vez finalizado el proyecto "Pro Us All"



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA



- Es un programa de actividad física moderada
- Con diversidad de actividades combinadas en diferentes espacios, garantizando que parte del programa se desarrolle en el medio acuático y parte en la naturaleza





DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA DE TRABAJO

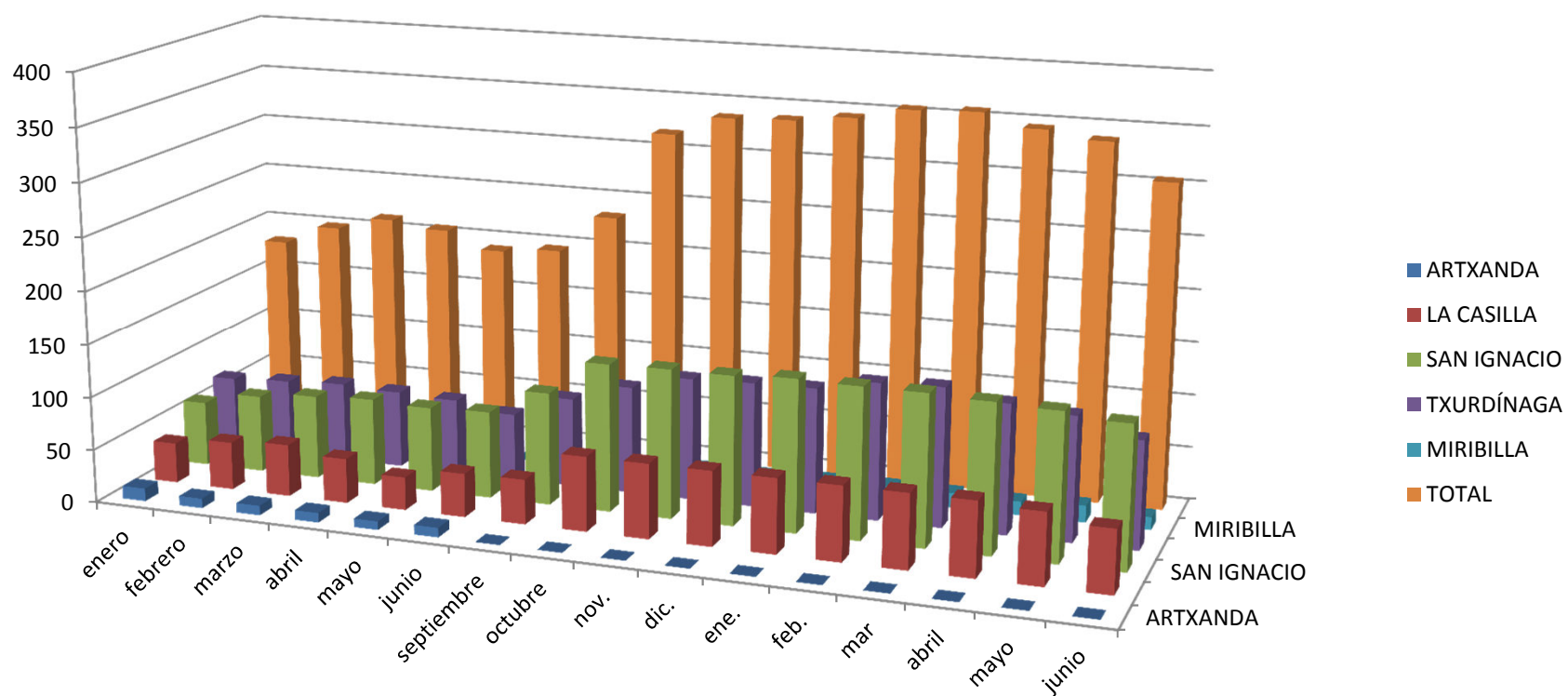


- Dos días a la semana, en sesiones de 1 hora
- Con programación complementaria dirigida a potenciar la actividad social, cultural e intelectual.



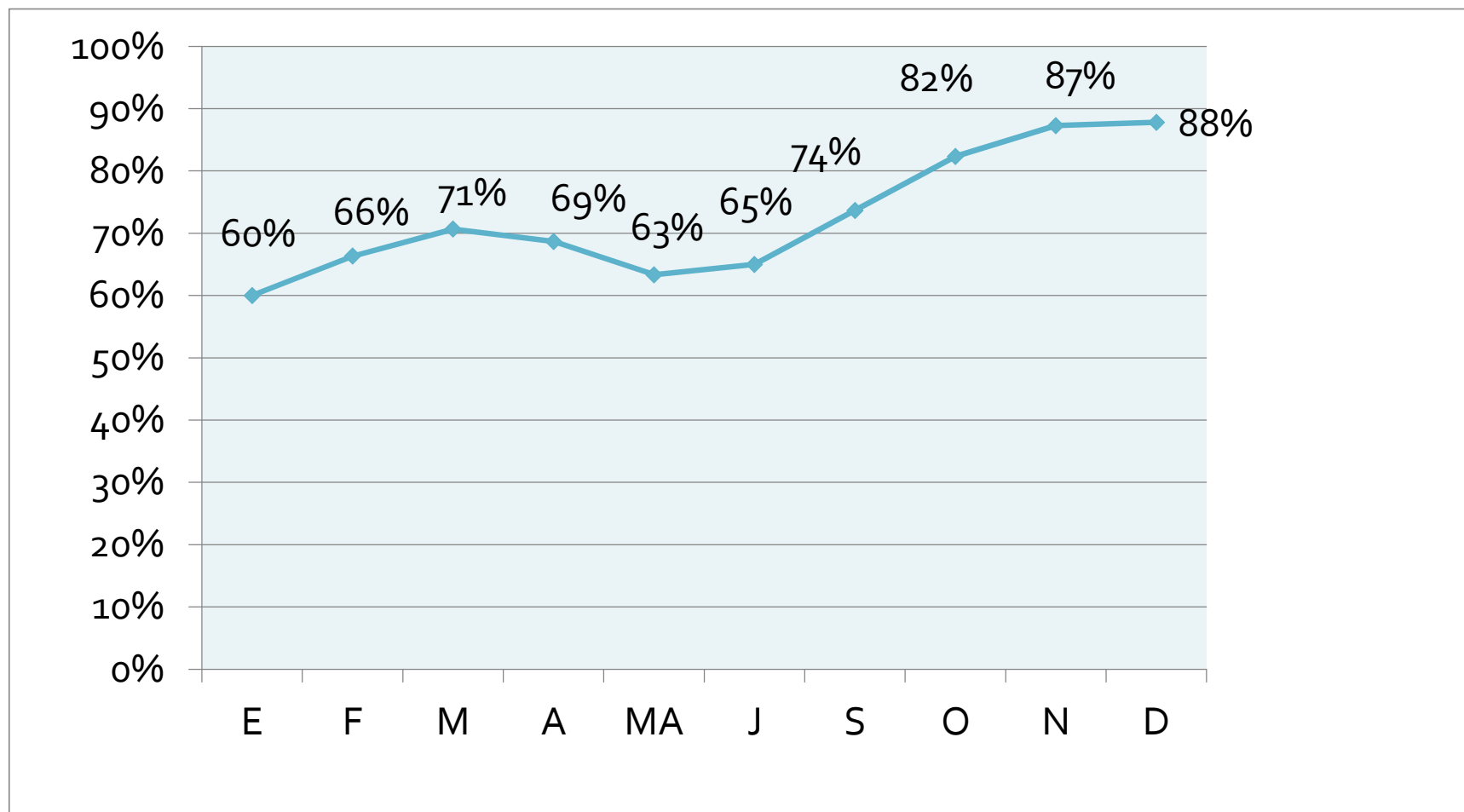


EVOLUCIÓN DE INSCRITOS



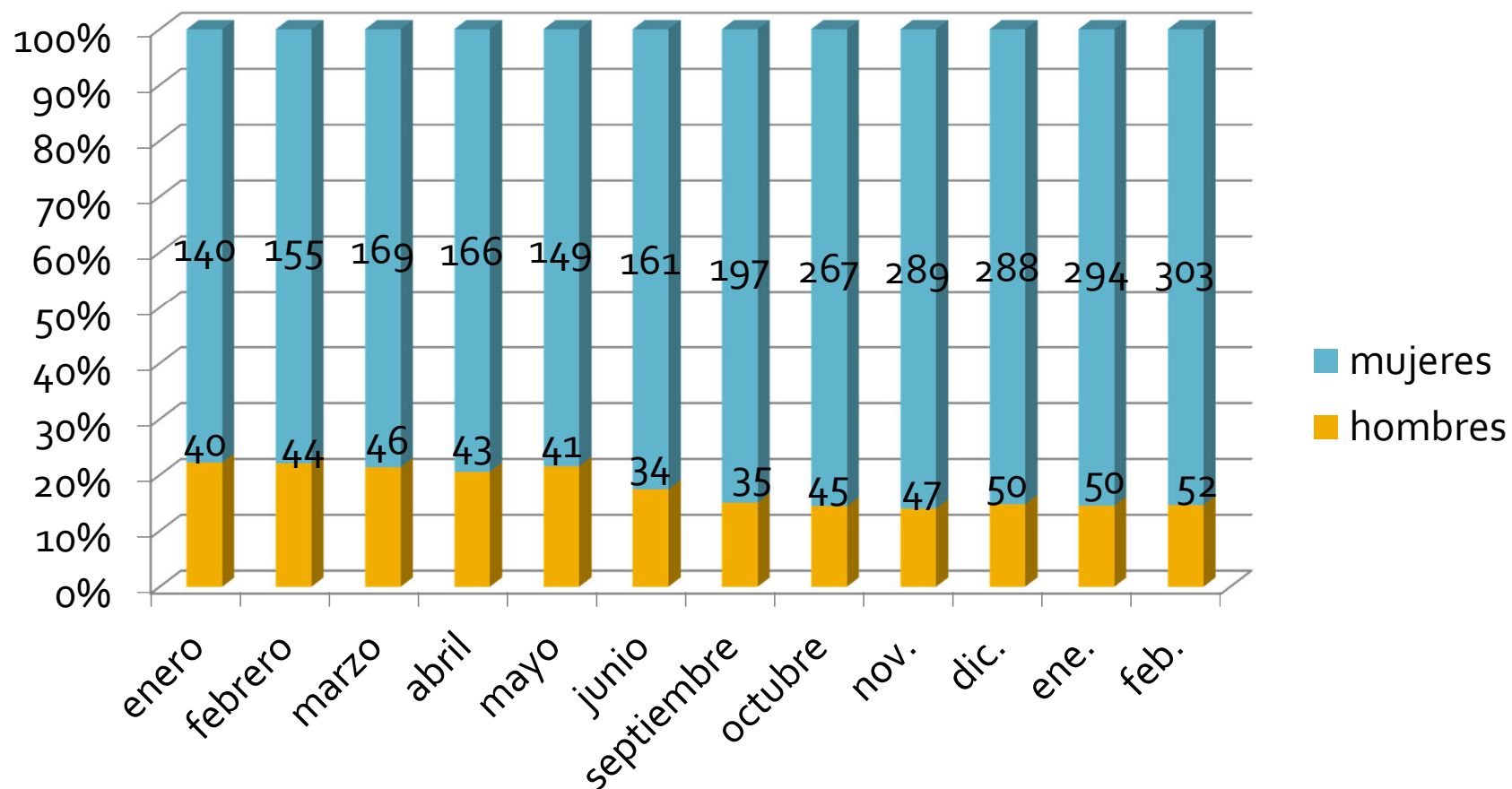


OCUPACIÓN



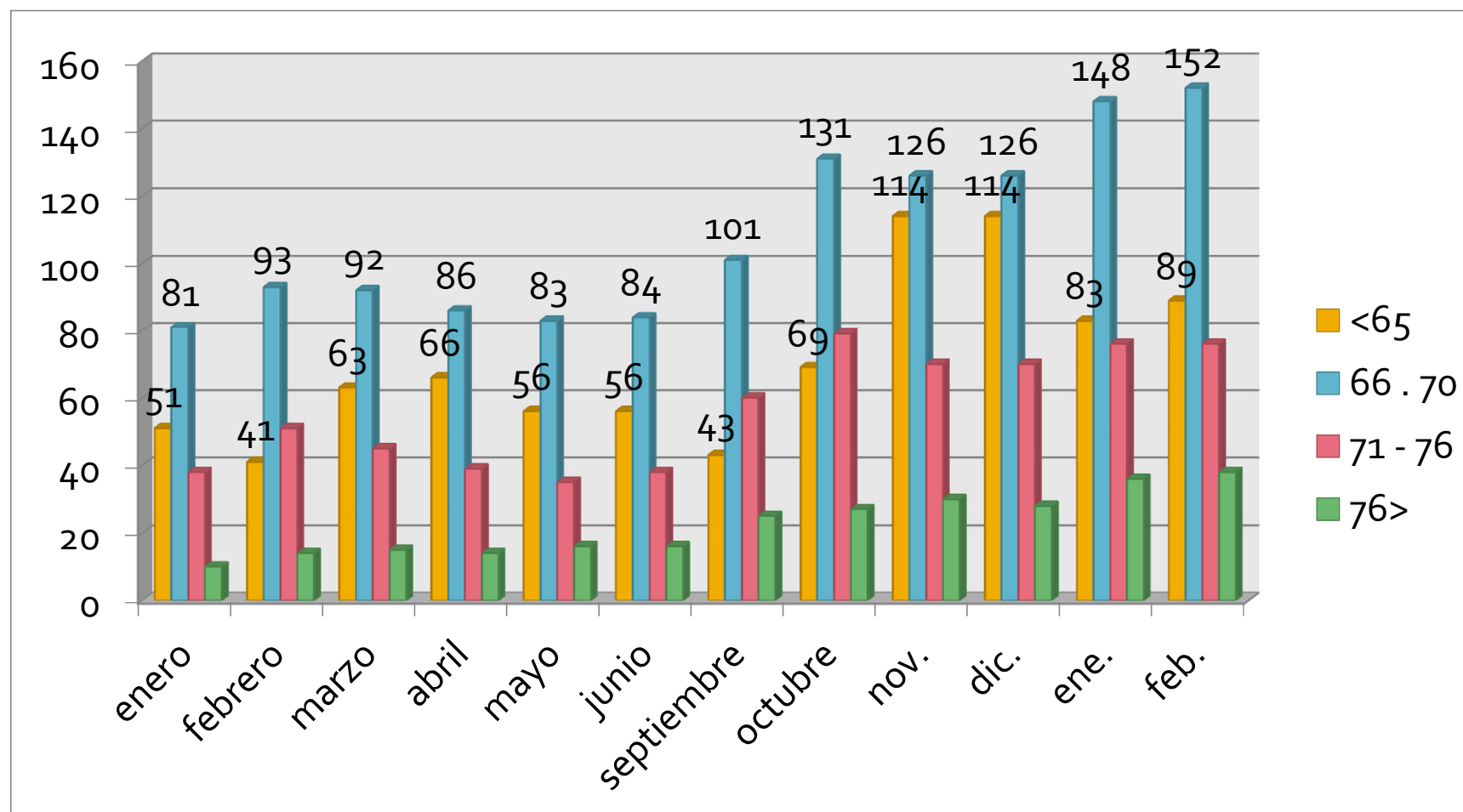


OCUPACIÓN POR GÉNERO



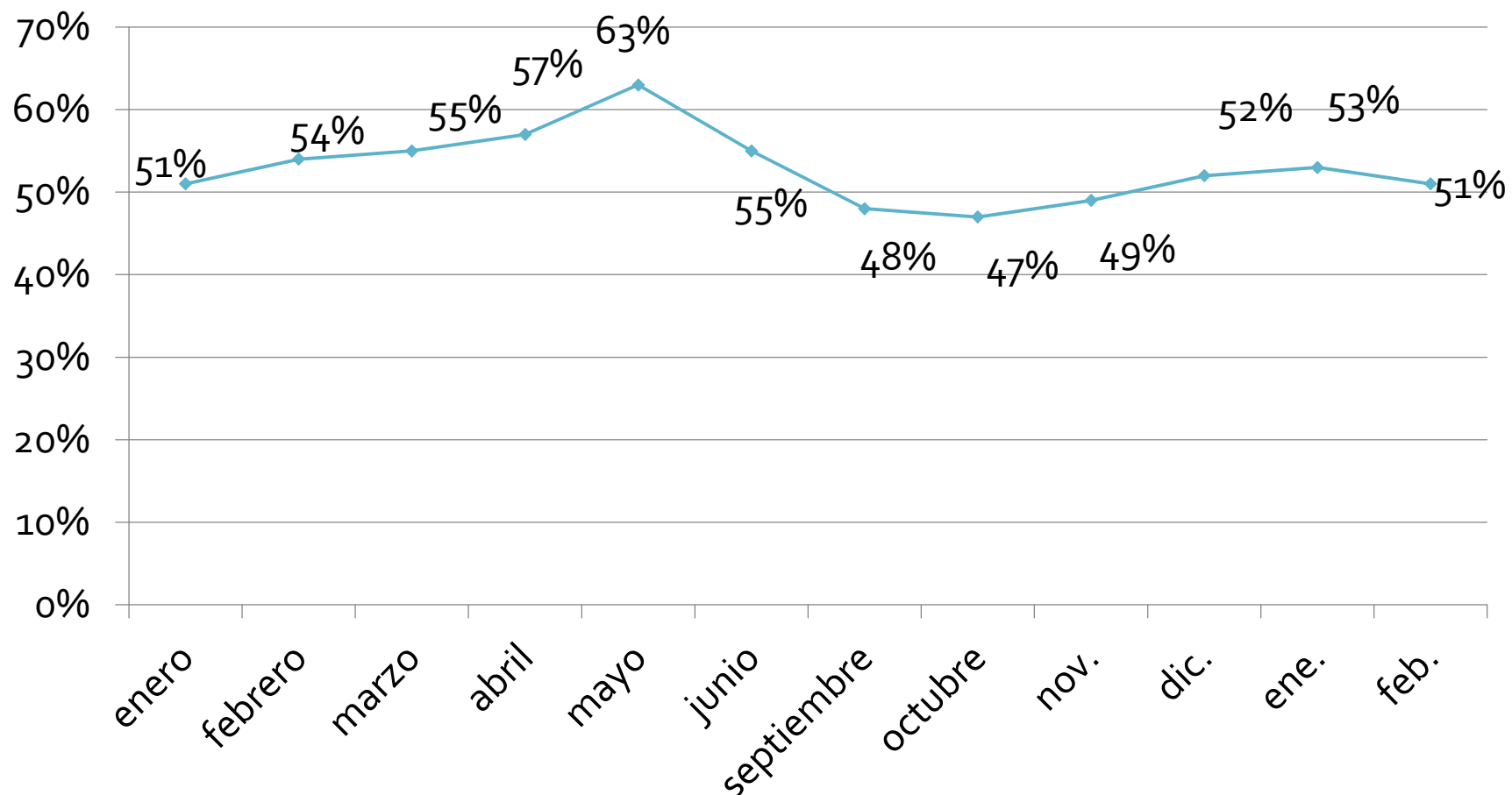


POR TRAMOS DE EDAD





EVOLUCIÓN ABONADOS





Efectos añadidos buscados



- autonomía personal y reforzamiento de la autoestima.





Programación complementaria



- Se organizan conferencias de temas de interés general, tales como alimentación, corrección postural, utilización de medicamentos, cultura deportiva, cultura local etc.



Programación complementaria



- Reuniones de tipo lúdico deportivo, como exhibiciones en la calle o en una instalación común. Comidas o excursiones, con programación anual.



CONCLUSIONES GENERALES (1)



- El programa, con más de un 92 % de aceptación, evidencia la pertinencia de su puesta en marcha.
- La edad deberá progresivamente centrarse en el arco de entre los 60 y los 75 años, en este tramo de edad está, en este momento, el 10 % de la población de Bilbao

CONCLUSIONES GENERALES (2)



- Hemos de dirigir la captación, fundamentalmente, a las charlas de formación y a la cooperación con Servicio Vasco de Salud.
- Hemos de incidir en la captación masculina.



Potencialidad del programa (1)



- El programa destinado a incentivar la actividad física en el proceso de envejecimiento tiene un impresionante recorrido potencial:
- Nuestros abonados, en este momento, con 65 años o más son 4.410 personas, 1.959 hombres y 2.451 mujeres, lo que tan sólo representa el 5´6 % de la población de esa edad en Bilbao (78.308 personas)
- El número de nuestros abonados, más el colectivo atendido por el departamento de salud y consumo (2.800 alumnos), es de 7.210 personas, lo que sigue siendo un porcentaje pequeño de ese sector de la población: el 9´2 %



Potencialidad del programa (2)



- Si hoy Bilbao Kirolak tiene abonados al 25% de la población de la ciudad, no parece utópico que podamos aspirar a conseguir otros 6 u 8.000 abonados más entre la población de más de 65 años. Todo puede depender de lograr una oferta útil, atractiva y asequible.
- El programa de “Envejecimiento Activo” , “Vida Activa” pretende completar, junto con la actividad con Personas Mayores, desarrollada por el Departamento de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao, un plan de cultura y salud destinado a un colectivo al que se trata de evitar los problemas o los riesgos de dependencias excesivas, de desinserción social, de relación o de autoestima.



En el orden interno

- El programa se ha revelado, desde el comienzo como un buen medio para la captación de abonados, dado que la diferencia de cuotas entre abonados y no abonados justifica el alta en nuestra base de datos.
- En este sentido en Enero de 2013 tuvimos un 49 % de no abonados , y mantenemos esta proporción a Marzo de 2014.



Carnavales 2014. Vida activa. San Ignacio



Eskerrik asko